

# 第七批自治区级非物质文化遗产代表性项目名录

## （共430项）

### 一、民间文学（17项）

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		格萨尔	类乌齐格萨尔 札达格萨尔 扎仲格萨尔		
1	民间文学		类乌齐格萨尔	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
2	民间文学	格萨尔	札达格萨尔	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
3	民间文学		扎仲格萨尔	西藏朗萨威玛文化传播有限公司	西藏朗萨威玛文化传播有限公司
4	民间文学		措勤民间谚语	阿里地区文化和旅游局	阿里地区措勤县文化和旅游局
5	民间文学		门莫山传说	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
6	民间文学		萨普传说	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
7	民间文学		惹姆杰姆传说	西藏自治区非物质文化遗产保护中心大昭寺分馆	拉萨市大昭寺管委会
8	民间文学		甘丹林廓传说	西藏自治区非物质文化遗产保护中心甘丹寺分馆	拉萨市甘丹寺管委会
9	民间文学		阿奇传说	西藏自治区非物质文化遗产保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
10	民间文学		唐巴六宗传说	西藏自治区非物质文化遗产保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
11	民间文学		洛扎金刚持传说	西藏自治区非物质文化遗产保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
12	民间文学		顿尔美度母传说	西藏自治区非物质文化遗产保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
13	民间文学		嘎东强巴传说	西藏自治区非物质文化遗产保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
14	民间文学		杰钦觉悟悟传说	西藏自治区非物质文化遗产保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
15	民间文学		孜东开言度母传说	西藏自治区非物质文化遗产保护中心孜东曲德寺分馆	日喀则市南木林县孜东曲德寺管委会

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		项目类别	项目名称		
16	民间文学	康森莫宗传说	西藏自治区非物质文化遗产保护中心恰如寺分馆	比如县康斯姆商贸有限公司	
17	民间文学	恰如桑朵贝日传说	西藏自治区非物质文化遗产保护中心恰如寺分馆	比如县康斯姆商贸有限公司	

## 二、传统音乐 (53项)

18	传统音乐	错那门巴牧歌	西藏自治区文化和旅游局	山南市错那市文化和旅游局
19	传统音乐	扎孔打奶歌	山南市文化和旅游局	山南市措美县文化和旅游局
20	传统音乐	噶尔牧歌	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
21	传统音乐	卡若区民间歌谣	昌都市文化和旅游局	昌都市卡若区文化和旅游局
22	传统音乐	日土剪羊毛歌	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
23	传统音乐	革吉采盐歌	阿里地区文化和旅游局	阿里地区革吉县文化和旅游局
24	传统音乐	札达传统酒歌	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
25	传统音乐	噶尔传统酒歌	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
26	传统音乐	普兰酒歌	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
27	传统音乐	玛鲁折鲁	那曲市文化和旅游局	那曲市班戈县文化和旅游局
28	传统音乐	门土“芝鲁”(挤牛奶歌)	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
29	传统音乐	恩萨念居(绝鲁)	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
30	传统音乐	噶尔门土“夏鲁”	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
31	传统音乐	噶尔“央鲁”	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
32	传统音乐	日土“央鲁”	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
33	传统音乐	札达达巴“央鲁”	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		类别	名称		
34	传统音乐	央鲁	萨让“央鲁”	阿里地区文化旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
35	传统音乐		门士“央鲁”	阿里地区文化旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
36	传统音乐	柴鲁	札达曲松柴鲁	阿里地区文化旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
37	传统音乐		札达香敦“柴鲁”	阿里地区文化旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
38	传统音乐		札达萨让“柴鲁”	阿里地区文化旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
39	传统音乐		噶尔“柴鲁”	阿里地区文化旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
40	传统音乐		摇篮曲	那曲市文化旅游和旅游局	那曲市班戈县文化和旅游局
41	传统音乐		恩萨念居诵经音乐	日喀则市文化旅游和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
42	传统音乐	甲林吹奏艺术	巴仓甲林吹奏艺术	那曲市文化旅游和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
43	传统音乐		恰如甲林吹奏艺术	西藏自治区非物质文化遗产保护中心恰如寺分馆	比如县康斯姆商贸有限公司
44	传统音乐		官贡萨萨器乐演奏艺术	那曲市文化旅游和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
45	传统音乐		普兰“当江鼓”演奏艺术	阿里地区文化旅游局	阿里地区普兰县巴嘎乡江扎寺管委会
46	传统音乐		普兰“当江鼓”演奏艺术	阿里地区文化旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
47	传统音乐		曲古“绝牵”演唱艺术	阿里地区文化旅游局	阿里地区普兰县巴嘎乡江扎寺管委会
48	传统音乐		日土“朵达尔”演奏艺术	阿里地区文化旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
49	传统音乐		札达古格“果沃琴”演奏艺术	阿里地区文化旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
50	传统音乐		竖笛演奏艺术	西藏自治区歌舞团	西藏自治区歌舞团
51	传统音乐		普兰“吐阿鼓”演奏艺术	阿里地区文化旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
52	传统音乐		日土“觉鲁扎西觉杰”	阿里地区文化旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局





序号	项目类别	项目名称	推荐申报单位	建议保护单位
91	传统舞蹈	嘎觉拉康羌姆	那曲市文化旅游局	那曲市色尼区文化和旅游局
92	传统舞蹈	官贡萨嘎尔羌姆	那曲市文化旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
93	传统舞蹈	色拉龙古朵尔羌姆	阿里地区文化旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
94	传统舞蹈	梭尔羌姆	西藏自治区非物质文化遗产保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
95	传统舞蹈	扎什伦布寺朵尔羌姆	西藏自治区非物质文化遗产保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
96	传统舞蹈	次久嘎尔羌姆	西藏自治区非物质文化遗产保护中心恰如寺分馆	比如县康新姆商贸有限公司
97	传统舞蹈	直贡阿奇嘎尔羌姆	西藏自治区非物质文化遗产保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
98	传统舞蹈	朗果娘曲舞	日喀则市文化旅游局	日喀则市定日县文化和旅游局
99	传统舞蹈	亚东狮子孔雀舞	日喀则市文化旅游局	日喀则市亚东县文化和旅游局
100	传统舞蹈	噶尔扎西岗宣舞	阿里地区文化旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
101	传统舞蹈	普兰孔雀饮酒舞	阿里地区文化旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
102	传统舞蹈	普兰“嘎尔东”舞	阿里地区文化旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
103	传统舞蹈	科迦“拔宣”舞	阿里地区文化旅游局	阿里地区普兰县科迦寺管委会
104	传统舞蹈	普兰西德“达尔宣”舞	阿里地区文化旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
105	传统舞蹈	礼达楚鲁松杰宣舞	阿里地区文化旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
106	传统舞蹈	岗仓金刚舞	西藏自治区非物质文化遗产保护中心乃朗寺分馆	拉萨市堆龙德庆区乃朗寺管委会
107	传统舞蹈	夏鲁萨钦舞	西藏自治区非物质文化遗产保护中心夏鲁寺分馆	日喀则市桑珠孜区夏鲁寺管委会
108	传统舞蹈	丁青祖化热巴舞	昌都市文化旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
109	传统舞蹈	类乌齐甲桑热巴舞	昌都市文化旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局(文物局)

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
110	传统舞蹈	热巴舞	左贡热巴舞	昌都市文化和旅游局	昌都市左贡县文化和旅游局
111	传统舞蹈		白嘎多瓦热巴舞	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
112	传统舞蹈	卓舞	龙仁岭卓舞	拉萨市文化和旅游局	拉萨市当雄县文化和旅游局
113	传统舞蹈		岗切卓舞	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
114	传统舞蹈		玛义卓舞	日喀则市文化和旅游局	日喀则市白朗县文化和旅游局
115	传统舞蹈		阿古顿巴卓舞	拉萨市文化和旅游局	拉萨市达孜区文化和旅游(文物)局
116	传统舞蹈		奴杰郎巴果谐	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
117	传统舞蹈		芒康曲登卓谐	昌都市文化和旅游局	昌都市芒康县文化和旅游局(文物局)
118	传统舞蹈		那曲锅庄	那曲市文化和旅游局	那曲市群众艺术馆
119	传统舞蹈		噶尔门士夏卓	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
120	传统舞蹈		日喀则雪顿协甲	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
121	传统舞蹈		扎西岗谐热	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
122	传统舞蹈		艾卓谐玛	山南市文化和旅游局	山南市曲松县文化和旅游局
123	传统舞蹈	嘎尔	达布嘎尔	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
124	传统舞蹈		札达萨让嘎尔	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
125	传统舞蹈		皓嘎尔	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
126	传统舞蹈		觉木隆猴年猴戏	西藏自治区非物质文化遗产保护中心乃朗寺分馆	西藏拉萨堆龙德庆区觉木隆猴戏文化发展有限公司

#### 四、传统戏剧(9项)

127	传统戏剧	郭加巴贡	那曲市文化和旅游局	日喀则市文化和旅游局	日喀则市定结县文化和旅游局
128	传统戏剧	朗果玛夏	那曲市文化和旅游局	日喀则市文化和旅游局	日喀则市定日县文化和旅游局

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		藏戏	嘎角拉康格萨尔戏		
129	传统戏剧		嘎角拉康格萨尔戏	西藏酷露文化传播有限责任公司	西藏酷露文化传播有限责任公司
130	传统戏剧	藏戏	措果藏戏	日喀则市文化旅游局	日喀则市定日县文化和旅游局
131	传统戏剧		巨嘎藏戏	日喀则市文化旅游局	日喀则市萨嘎县文化和旅游局
132	传统戏剧		孔玛藏戏	日喀则市文化旅游局	日喀则市岗巴县文化和旅游局
133	传统戏剧		萨迦镇藏戏	日喀则市文化旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
134	传统戏剧		堆龙措麦藏戏	西藏自治区非物质文化遗产保护中心乃朗寺分馆	堆龙德庆蓝面具藏戏农民专业合作社
135	传统戏剧	那嘎藏戏	西藏自治区非物质文化遗产保护中心乃朗寺分馆	西藏那嘎藏戏团综合产业开发专业合作社	

### 五、曲艺 (6项)

136	曲艺	类乌齐古尔鲁 (道歌)	昌都市文化旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局 (文物局)
137	曲艺	达龙古尔鲁 (道歌)	西藏自治区非物质文化遗产保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
138	曲艺	江扎古尔鲁 (道歌)	阿里地区文化旅游局	阿里地区普兰县巴嘎乡江扎寺管委会
139	曲艺	直贡古尔鲁 (道歌)	西藏自治区非物质文化遗产保护中心直孔普寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔普寺管委会
140	曲艺	噶尔折嘎 (那木如)	阿里地区文化旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
141	曲艺	色拉格祝格贵	西藏自治区非物质文化遗产保护中心色拉寺分馆	拉萨市色拉寺管委会

### 六、传统体育、游艺与杂技 (6项)

142	传统体育、游艺与杂技	陈塘射箭	日喀则市文化旅游局	日喀则市定结县文化和旅游局
143	传统体育、游艺与杂技	达隆传统赛马	日喀则市文化旅游局	日喀则市亚东县文化和旅游局
144	传统体育、游艺与杂技	茶朵朵	山南市文化旅游局	山南市乃东区文化和旅游局

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		项目类别	项目名称		
145	传统体育、游艺与杂技	萨迦果瑜伽健身技法	西藏自治区非物质文化遗产保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会	
146	传统体育、游艺与杂技	达龙瑜伽健身技法	西藏自治区非物质文化遗产保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会	
147	传统体育、游艺与杂技	色登瑜伽健身技法（扎隆楚阁）	西藏自治区非物质文化遗产保护中心色登寺分馆	昌都市芒康县色登寺管委会	

### 七、传统美术（54项）

148	传统美术	藏族唐卡（直贡唐卡）	藏族唐卡（直贡唐卡）	拉萨市文化和旅游局	西藏直贡唐卡传承有限公司
149	传统美术	藏族唐卡（东朵唐卡）	藏族唐卡（东朵唐卡）	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
150	传统美术	藏式彩绘技艺（洛隆康沙藏式彩绘技艺）	藏式彩绘技艺（洛隆康沙藏式彩绘技艺）	昌都市文化和旅游局	昌都市洛隆县文化和旅游局
151	传统美术	拉萨堆绣（蔡公堂拉萨堆绣）	拉萨堆绣（蔡公堂拉萨堆绣）	西藏赤松澜格撒尔传承文化旅游开发有限公司	西藏赤松澜格撒尔传承文化旅游开发有限公司
152	传统美术	藏族传统刺绣唐卡（江色刺绣唐卡）	藏族传统刺绣唐卡（江色刺绣唐卡）	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
153	传统美术	藏族传统彩绘技艺（曲歌卡彩绘技艺）	藏族传统彩绘技艺（曲歌卡彩绘技艺）	昌都市文化和旅游局	昌都市芒康县文化和旅游局（文物局）
154	传统美术	藏族传统装饰彩绘技艺	藏族传统装饰彩绘技艺	西藏职业技术学院	西藏职业技术学院
155	传统美术	传统壁画绘制技艺（孜东壁画绘制技艺）	传统壁画绘制技艺（孜东壁画绘制技艺）	西藏赤唐卡艺术传承发展有限公司	西藏赤唐卡艺术传承发展有限公司
156	传统美术	传统壁画绘制技艺（西藏技师学院壁画绘制技艺）	传统壁画绘制技艺（西藏技师学院壁画绘制技艺）	西藏技师学院	西藏技师学院
157	传统美术	藏文书法（雄赤体）	藏文书法（雄赤体）	西藏迷蓝教育科技有限公司	西藏迷蓝教育科技有限公司
158	传统美术	藏文书法（玛钦玛珠体）	藏文书法（玛钦玛珠体）	西藏穹钦文化传媒有限公司	西藏穹钦文化传媒有限公司
159	传统美术	藏文书法（珠赤体）	藏文书法（珠赤体）	山南市文化和旅游局	山南市第二中等职业技术学校
160	传统美术	藏文书法（珠玛体）	藏文书法（珠玛体）	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
161	传统美术	藏文书法（类与齐康赤体）	藏文书法（类与齐康赤体）	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
162	传统美术	藏文书法（珠布玉赤体）	藏文书法（珠布玉赤体）	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		项目子名称	项目子名称		
163	传统美术	藏文书法(拉强书法体)	拉强书法作品(拉强书法作品)	西藏拔毛屏文化传媒有限责任公司	西藏拔毛屏文化传媒有限责任公司
164	传统美术	藏文书法(萨迦珠匠夏仁体)	萨迦珠匠夏仁书法作品(萨迦珠匠夏仁书法作品)	西藏自治区非物质文化遗产保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会
165	传统美术	藏文书法(藏赤体)	藏赤书法作品(藏赤书法作品)	西藏自治区非物质文化遗产保护中心孔什伦布寺分馆	日喀则市孔什伦布寺管委会
166	传统美术	藏文书法(直赤白粗体)	直赤白粗书法作品(直赤白粗书法作品)	西藏自治区非物质文化遗产保护中心直孔措寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔措寺管委会
167	传统美术	岗久泥塑	岗久泥塑(岗久泥塑)	西藏岗久艺术发展有限公司	西藏岗久艺术发展有限公司
168	传统美术	白玛曲林泥塑	白玛曲林泥塑(白玛曲林泥塑)	日喀则市文化旅游局	日喀则市萨迦县文化旅游局
169	传统美术	仁青顶冲聚泥塑	仁青顶冲聚泥塑(仁青顶冲聚泥塑)	日喀则市文化旅游局	日喀则市昂仁县文化旅游局
170	传统美术	东松泥塑	东松泥塑(东松泥塑)	昌都市文化旅游局	昌都市丁青县文化旅游局
171	传统美术	类乌齐嘎歌泥塑	类乌齐嘎歌泥塑(类乌齐嘎歌泥塑)	昌都市文化旅游和旅游局	昌都市类乌齐县文化旅游和旅游局(文物局)
172	传统美术	初古传统木雕	初古传统木雕(初古传统木雕)	日喀则市文化旅游局	日喀则市谢通门县文化旅游局
173	传统美术	雪琼传统木雕	雪琼传统木雕(雪琼传统木雕)	日喀则市文化旅游局	日喀则市桑珠孜区文化旅游局
174	传统美术	林周甘曲木雕	林周甘曲木雕(林周甘曲木雕)	拉萨市文化旅游和旅游局	拉萨市林周县文化旅游和旅游局
175	传统美术	东坝传统建构建木雕	东坝传统建构建木雕(东坝传统建构建木雕)	昌都市文化旅游局	昌都市左贡县文化旅游和旅游局
176	传统美术	类乌齐岩巴林雕版制作技艺	类乌齐岩巴林雕版制作技艺(类乌齐岩巴林雕版制作技艺)	昌都市文化旅游局	昌都市类乌齐县文化旅游和旅游局(文物局)
177	传统美术	康赛钦莫骨雕技艺	康赛钦莫骨雕技艺(康赛钦莫骨雕技艺)	西藏安藏玉石文化有限责任公司	西藏安藏玉石文化有限责任公司
178	传统美术	丁青央格仓石雕技艺	丁青央格仓石雕技艺(丁青央格仓石雕技艺)	昌都市文化旅游局	昌都市丁青县文化旅游和旅游局
179	传统美术	安藏玉石雕刻技艺	安藏玉石雕刻技艺(安藏玉石雕刻技艺)	西藏安藏玉石文化有限责任公司	西藏安藏玉石文化有限责任公司
180	传统美术	蔡雅烟多石刻技艺	蔡雅烟多石刻技艺(蔡雅烟多石刻技艺)	昌都市文化旅游和旅游局	昌都市蔡雅县文化旅游和旅游局
181	传统美术	谢霞传统石刻技艺	谢霞传统石刻技艺(谢霞传统石刻技艺)	日喀则市文化旅游和旅游局	日喀则市谢通门县文化旅游和旅游局
182	传统美术	类乌齐尚日石刻技艺	类乌齐尚日石刻技艺(类乌齐尚日石刻技艺)	昌都市文化旅游和旅游局	昌都市类乌齐县文化旅游和旅游局(文物局)

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		项目名称	推荐申报单位		
183	传统美术	博东彩砂坛城制作技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市拉孜县文化和旅游局	
184	传统美术	恩萨念居彩砂坛城制作技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局	
185	传统美术	帕索彩砂坛城制作技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局	
186	传统美术	达龙彩砂坛城制作技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会	
187	传统美术	岗仓彩砂坛城制作技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心乃朗寺分馆	拉萨市堆龙德庆区乃朗寺管委会	
188	传统美术	夏鲁彩砂坛城制作技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心夏鲁寺分馆	日喀则市桑珠孜区夏鲁寺管委会	
189	传统美术	尼玛林彩砂坛城制作技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市索县文化和旅游局	
190	传统美术	仲那彩砂坛城制作技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局	
191	传统美术	科迦彩砂坛城制作技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局	
192	传统美术	羊日岗彩砂坛城制作技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会	
193	传统美术	萨迦彩砂坛城制作技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会	
194	传统美术	直贡彩砂坛城制作技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心直贡孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直贡孔替寺管委会	
195	传统美术	立体坛城制作技艺	西藏宇妥文化发展有限公司	西藏宇妥文化发展有限公司	
196	传统美术	瓦塘酥油茶	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局	
197	传统美术	愿酥油茶	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局	
198	传统美术	羊八井酥油茶	拉萨市文化和旅游局	拉萨市当雄县羊八井寺管委会	
199	传统美术	夏鲁酥油茶	西藏自治区非物质文化遗产保护中心夏鲁寺分馆	日喀则市桑珠孜区夏鲁寺管委会	
200	传统美术	噶尔门士“古普”装饰画	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局	

序号	项目类别	项目名称	推荐申报单位	建议保护单位
201	传统美术	普兰“皮提”装饰画	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局

### 八、传统技艺 (139项)

202	传统技艺	邦典达索编织技艺	拉萨市文化和旅游局	拉萨市当雄县文化和旅游局
203	传统技艺	白朗腰机编织技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市白朗县文化和旅游局
204	传统技艺	巴青腰机编织技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
205	传统技艺	藏北腰机编织技艺	西藏索日巴文化产业有限公司	西藏索日巴文化产业有限公司
206	传统技艺	米林穗穗纺织技艺	林芝市文化和旅游局	林芝市米林市文化和旅游局
207	传统技艺	卓番林藏式编织技艺	西藏卓番林文化有限公司	西藏卓番林文化有限公司
208	传统技艺	嘎拉藏毯编织技艺	西藏嘎拉服饰文化有限公司	西藏嘎拉服饰文化有限公司
209	传统技艺	吉木措藏毯编织技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
210	传统技艺	白朗贴尔玛编织技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市白朗县文化和旅游局
211	传统技艺	索日巴服饰裁缝技艺	西藏索日巴文化产业有限公司	西藏索日巴文化产业有限公司
212	传统技艺	扎西岗传统缝纫技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
213	传统技艺	达巴林耐服饰裁缝技艺	拉萨市文化和旅游局	墨竹工卡达布林耐传统裁缝技艺有限公司
214	传统技艺	藏戏戏服裁缝技艺	拉萨市文化和旅游局	拉萨市中心飞民族服装缝纫店
215	传统技艺	巴青服饰裁缝技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
216	传统技艺	门士“准琼甲”服饰裁缝技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
217	传统技艺	普兰赐奴服饰裁缝技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
218	传统技艺	革吉雄巴服饰裁缝技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区革吉县文化和旅游局
219	传统技艺	八宿堆贵裁缝技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市八宿县文化和旅游局

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		项目类别	项目名称		
220	传统技艺	门巴族竹器编织技艺	藏文传统竹器编织技艺	山南市文化和旅游局	山南市措那市文化和旅游局
221	传统技艺	芒康木许竹编技艺	藏文木许竹编技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市芒康县文化和旅游局(文物局)
222	传统技艺	日土“鸟尔朵”编织技艺	藏文鸟尔朵编织技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
223	传统技艺	雪堆白首饰编织技艺	藏文雪堆白首饰编织技艺	西藏吾同顿隆文化旅游产业有限公司	西藏吾同顿隆文化旅游产业有限公司
224	传统技艺	日土民间“手工编织技艺”	藏文日土民间手工编织技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
225	传统技艺	羊嘎“次仁金果”帽制作技艺	藏文羊嘎次仁金果帽制作技艺	山南市文化和旅游局	山南市扎囊县文化和旅游局
226	传统技艺		拉孜“次仁金果”帽制作技艺	藏文拉孜次仁金果帽制作技艺	日喀则市文化和旅游局
227	传统技艺	西藏传统帽子制作技艺	“索夏”帽制作技艺	西藏素白工艺品制作销售有限公司	西藏素白工艺品制作销售有限公司
228	传统技艺		直貢禪帽制作技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心直貢孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直貢孔替寺管委会
229	传统技艺	直貢“朗夏”帽制作技艺	藏文直貢朗夏帽制作技艺	拉萨市文化和旅游局	墨竹工卡朗霞传统针织加工专业合作社
230	传统技艺	萨玛东萨皮袄制作技艺	藏文萨玛东萨皮袄制作技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
231	传统技艺	日土“洛沃”披间制作技艺	藏文日土洛沃披间制作技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
232	传统技艺	巴青皮革鞣制技艺	藏文巴青皮革鞣制技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
233	传统技艺	类乌齐皮质加工工艺	藏文类乌齐皮质加工工艺	昌都市文化和旅游局	类乌齐县雅仓嘎赤派工艺有限责任公司
234	传统技艺	青子(紫靴穆蓝)制作技艺	藏文青子紫靴穆蓝制作技艺	西藏素白工艺品制作销售有限公司	西藏素白工艺品制作销售有限公司
235	传统技艺	加木马具制作技艺	藏文加木马具制作技艺	拉萨市文化和旅游局	拉萨市堆龙德庆区文化和旅游局
236	传统技艺	左贡美玉马饰制作技艺	藏文左贡美玉马饰制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市左贡县文化和旅游局
237	传统技艺	工布“夏巴”制作技艺	藏文工布夏巴制作技艺	林芝市文化和旅游局	林芝市巴宜区文化和旅游局
238	传统技艺	噶尔毛毡制作技艺	藏文噶尔毛毡制作技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局



序号	项目类别	项目名称	推荐申报单位	建议保护单位
257	传统技艺	合寨扎念琴制作技艺	拉萨市文化和旅游局	林周仓寨文化发展有限公司
258	传统技艺	扎念琴制作技艺	拉萨市文化和旅游局	拉萨市群众艺术馆
259	传统技艺	仁布扎念琴制作技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市仁布县文化和旅游局
260	传统技艺	拉堆羌民族乐器制作技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
261	传统技艺	传统乐器制作技艺	西藏演艺有限责任公司	西藏演艺有限责任公司
262	传统技艺	孜东藏鼓制作技艺	日喀则市文化和旅游局	西藏孜东藏鼓制作传媒有限公司
263	传统技艺	日吾其达夏陶器制作技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
264	传统技艺	南木林乔木隆陶器制作技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市南木林县文化和旅游局
265	传统技艺	察雅黑陶制作技艺	昌都市文化和旅游局	察雅县矿物颜料有限公司
266	传统技艺	西藏传统陶器制作技艺	拉萨市文化和旅游局	拉萨市尼木县文化和旅游局(文物局)
267	传统技艺	类乌齐嘎迪藏陶器制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局(文物局)
268	传统技艺	尼朗陶器制作技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
269	传统技艺	雪堆白陶器制作技艺	西藏藏式生活文化创意有限公司	西藏藏式生活文化创意有限公司
270	传统技艺	萨迦传统铜器制作技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
271	传统技艺	达嘎铜器制作技艺	拉萨市文化和旅游局	拉萨市曲水县文化和旅游局
272	传统技艺	江多银器制作技艺	拉萨市文化和旅游局	拉萨市林周县文化和旅游局
273	传统技艺	德格仓金属加工技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
274	传统技艺	类乌齐久嘎仓错金错银制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局(文物局)
275	传统技艺	类乌齐金错银佩饰加工技艺	昌都市文化和旅游局	类乌齐多彩虹农牧民族手工艺有限责任公司

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		项目类别	项目名称		
276	传统技艺	藏拉堆金银器加工技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局	
277	传统技艺	萨迦传统银器制作技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局	
278	传统技艺	湘城锻造技艺	日喀则市文化和旅游局	西藏湘域工艺技术有限公司	
279	传统技艺	直贡雕版印刷技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心直孔孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔孔替寺管委会	
280	传统技艺	嘎玛嘎赤唐卡画布制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市卡若区文化和旅游局	
281	传统技艺	勉萨唐卡画布制作技艺	拉萨市文化和旅游局	西藏唐卡画院文化发展有限公司	
282	传统技艺	嘎玛嘎赤唐卡画笔制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市卡若区文化和旅游局	
283	传统技艺	左贡碧土木碗制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市左贡县文化和旅游局	
284	传统技艺	木碗制作技艺	山南市文化和旅游局	山南市加查县文化和旅游局	
285	传统技艺	白嘎木碗制作技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局	
286	传统技艺	雅色嘎赤金属加工技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县雅色嘎赤派工艺有限责任公司	
287	传统技艺	彭波羌孜(酒糌)制作技艺	拉萨市文化和旅游局	拉萨市林周县文化和旅游局	
288	传统技艺	亚东茶麦藏白酒酿制技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市亚东县文化和旅游局	
289	传统技艺	普兰青稞白酒酿制技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局	
290	传统技艺	普兰“泥鸣”酿制技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局	
291	传统技艺	普兰“糌”制作技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局	
292	传统技艺	酥油茶制作技艺	西藏普白灵技能培训学校	西藏普白灵技能培训学校	
293	传统技艺	糌粑制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市洛隆县文化和旅游局	
294	传统技艺	普兰西德白糌粑制作技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局	

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		项目名称	项目名称		
295	传统技艺	恭麦饼制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	昌都市八宿县文化和旅游局
296	传统技艺	拉孜“帕裸”面点制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	日喀则市拉孜县文化和旅游局
297	传统技艺	班戈“退”制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	那曲市班戈县文化和旅游局
298	传统技艺	巴青“冉曲”制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
299	传统技艺	比如然把粉制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
300	传统技艺	硕督点心制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	昌都市洛隆县文化和旅游局
301	传统技艺	日土“米根安觉”（老人耳朵）烹饪技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
302	传统技艺	札达“米根安觉”（老人耳朵）烹饪技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
303	传统技艺	噶尔“噶尔悦”美食烹饪技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
304	传统技艺	噶尔“咄”烹饪技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
305	传统技艺	札达“咄”面烹饪技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
306	传统技艺	札达嘎肠龙（扣肉）制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
307	传统技艺	噶尔“才巴牛杂”制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
308	传统技艺	索麦“洛阿”美食烹饪技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
309	传统技艺	普兰“郭沃若踏”美食烹饪技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
310	传统技艺	普兰“夏酷帕卓”烹饪技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
311	传统技艺	普兰“夏帕喀”烹饪技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
312	传统技艺	普兰人参果烹饪技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
313	传统技艺	比如香加泽姆制茶技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		项目类别	项目名称		
314	传统技艺	传统藏面(碱面)制作技艺	藏面制作技艺	西藏自治区烹饪餐饮饭店业协会	西藏自治区烹饪餐饮饭店业协会
315	传统技艺	芒康索多西“加古”辣椒汤制作技艺	芒康索多西“加古”辣椒汤制作技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市芒康县文化和旅游局(文物局)
316	传统技艺	达龙“卡赛”制作技艺	达龙“卡赛”制作技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
317	传统技艺	达龙卡儿玛制作技艺	达龙卡儿玛制作技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
318	传统技艺	吉祥牦牛头宴制作技艺	吉祥牦牛头宴制作技艺	西藏喜藏餐饮管理有限公司	西藏喜藏餐饮管理有限公司
319	传统技艺	扎囊热正岗甲鲁印(扎)染技艺	扎囊热正岗甲鲁印(扎)染技艺	山南市文化和旅游局	山南市扎囊县文化和旅游局
320	传统技艺	罗萨美朵染色技艺	罗萨美朵染色技艺	拉萨市文化和旅游局	拉萨市堆龙德庆区东嘎街道桑木社区居委会
321	传统技艺	拓岗塘星制作技艺	拓岗塘星制作技艺	西藏拓岗文化传播有限公司	西藏拓岗文化传播有限公司
322	传统技艺	萨木林传统面具制作技艺	萨木林传统面具制作技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
323	传统技艺	巴扎嘎擦擦模具制作技艺	巴扎嘎擦擦模具制作技艺	西藏巴扎嘎实业有限公司	西藏巴扎嘎实业有限公司
324	传统技艺	择通藏式家具制作技艺	择通藏式家具制作技艺	西藏择通民族手工业有限公司	西藏择通民族手工业有限公司
325	传统技艺	藏式古建筑营造技艺	藏式古建筑营造技艺	西藏自治区建筑勘察设计院	西藏自治区建筑勘察设计院
326	传统技艺	措强木工技艺	措强木工技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
327	传统技艺	苏毗杂制技艺	苏毗杂制技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
328	传统技艺	丹萨梯式吉祥多门塔营造技艺	丹萨梯式吉祥多门塔营造技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心直孔寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔寺管委会
329	传统技艺	直贡策革玛泽制作技艺	直贡策革玛泽制作技艺	西藏德众祖玉实业发展有限公司	西藏德众祖玉实业发展有限公司
330	传统技艺	“阿达”制作技艺	噶尔“阿达”制作技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
331	传统技艺		措勤“阿达”制作技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区措勤县文化和旅游局
332	传统技艺		直贡“阿达”制作技艺	拉萨市文化和旅游局	西藏德众祖玉实业发展有限公司

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		西藏传统编发技艺	项目描述		
333	传统技艺	西藏传统编发技艺	噶尔传统编发技艺	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
334	传统技艺	丁青传统编发技艺	丁青传统编发技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
335	传统技艺	擦擦制作技艺	羌秋擦擦脱模技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
336	传统技艺		孜东擦擦脱模技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心孜东曲德寺分馆	日喀则市南木林县孜东曲德寺管委会
337	传统技艺		直贡擦擦脱模技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
338	传统技艺		萨迦擦擦脱模技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会
339	传统技艺	直贡江普护筒制作技艺	直贡江普护筒制作技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
340	传统技艺	八宿拔肩缝制技艺	八宿拔肩缝制技艺	昌都市文化和旅游局	昌都市八宿县文化和旅游局

### 九、传统医药 (45项)

341	传统医药	北派藏医药	北派藏医药	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县藏医院
342	传统医药	藏医放血疗法	循阿仓藏医放血疗法	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局 (文物局)
343	传统医药		殊胜河子藏医放血疗法	昌都市文化和旅游局	昌都市察雅县殊胜河子藏医院
344	传统医药		安拉仓藏医放血疗法	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
345	传统医药	藏医催吐疗法 (茶噶仓)	藏医催吐疗法 (茶噶仓)	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局 (文物局)
346	传统医药	南迦色西疗法 (沃东仓)	南迦色西疗法 (沃东仓)	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局 (文物局)
347	传统医药	藏医下泻疗法 (礼东仓)	藏医下泻疗法 (礼东仓)	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局 (文物局)
348	传统医药	藏医传统短香疗法	藏医传统短香疗法	西藏藏医药大学附属医院	西藏藏医药大学附属医院
349	传统医药	传统藏医推拿疗法 (达恩仓)	传统藏医推拿疗法 (达恩仓)	西藏达恩仓药业有限责任公司	西藏达恩仓药业有限责任公司
350	传统医药	藏医传统骨脊神经治疗法	藏医传统骨脊神经治疗法	西藏玉多康桑藏医颈腰康复门诊部	西藏玉多康桑藏医颈腰康复门诊部

序号	项目类别	项目名称	推荐申报单位	建议保护单位
351	传统医药	藏医肝下垂复位法	西藏藏医药大学	西藏藏医药大学
352	传统医药	草吉盐熬教法	阿里地区文化和旅游局	阿里地区革吉县文化和旅游局
353	传统医药	藏医“本松”传承	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
354	传统医药	吉纳常松德琳传统藏医药	西藏自治区非物质文化遗产保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
355	传统医药	扎布松智丸配方制作技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市谢通门县文化和旅游局
356	传统医药	迥日吾其智托红白丸配伍技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
357	传统医药	藏药壹门杰布丸配方技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市聂拉木县文化和旅游局
358	传统医药	藏药（木布色炯）配伍技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市安多县文化和旅游局
359	传统医药	藏药“永嘎赤达龙”配伍技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
360	传统医药	神猴藏药炮制技艺	西藏神猴藏医院有限责任公司	西藏神猴藏医院有限责任公司
361	传统医药	萨觉丸制作技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
362	传统医药	传统藏药配伍技艺（达恩仓）	西藏达恩仓药业有限公司	西藏达恩仓药业有限公司
363	传统医药	达龙堆玖日玛配伍技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
364	传统医药	尼扎雅门配伍技艺	西藏自治区非物质文化遗产保护中心恰如寺分馆	比如县康斯姆商贸有限公司
365	传统医药	藏药仁青珠母丸配伍技艺	阿里地区文化和旅游局	西藏阿里地区藏医院
366	传统医药	藏药钦诺（护肝）配伍技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
367	传统医药	藏药膏药（坎扎）制作技艺	西藏甘露藏药股份有限公司	西藏甘露藏药股份有限公司
368	传统医药	藏医人工麝香制作技艺	昌都市文化和旅游局	类乌齐县和美藏医院
369	传统医药	藏医人工牛黄制作技艺	昌都市文化和旅游局	类乌齐县和美藏医院
370	传统医药	宇陀萨玛藏药膏贴制作技艺	日喀则市文化和旅游局	日喀则市江孜县文化和旅游局

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
371	传统医药	古格足浴散配伍技艺	古格足浴散配伍技艺	阿里地区文化和旅游局	西藏阿里地区藏医院
372	传统医药	仁青扎色日那配伍技艺	仁青扎色日那配伍技艺	那曲市文化和旅游局	那曲市色尼区文化和旅游局
373	传统医药	藏医“本谢”传承（扎琼仓）	藏医“本谢”传承（扎琼仓）	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
374	传统医药	藏医药浴法	神猴藏医药浴法	西藏神猴藏医院有限责任公司	西藏神猴藏医院有限责任公司
375	传统医药		杰毗藏医药浴法	西藏杰毗医院有限公司	西藏杰毗医院有限公司
376	传统医药		宇陀堆慈药浴法	西藏门杰宇陀藏医药文化传播有限公司	西藏门杰宇陀藏医药文化传播有限公司
377	传统医药		藏医药浴法（达恩仓）	昌都市文化和旅游局	丁青县达恩仓生态养生有限责任公司
378	传统医药	藏医温泉药浴疗法	澎普温泉药浴疗法	西藏养文藏药文化传承科技有限公司	西藏养文藏药文化传承科技有限公司
379	传统医药		塔果温泉药浴疗法	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
380	传统医药		玉泽温泉药浴疗法	西藏聂荣嘎纳生态畜牧业发展有限责任公司	西藏聂荣嘎纳生态畜牧业发展有限责任公司
381	传统医药	扎什伦布寺藏医绿治法	扎什伦布寺藏医绿治法	西藏自治区非物质文化遗产保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
382	传统医药	扎什伦布寺藏医绿治法	扎什伦布寺藏医绿治法	西藏自治区非物质文化遗产保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
383	传统医药	藏医传统康养“温和”疗法	藏医传统康养“温和”疗法	西藏玉多康桑藏医颈腰康复门诊部	西藏玉多康桑藏医颈腰康复门诊部
384	传统医药	吉纳常松德林藏医经典记诵“觉达”	吉纳常松德林藏医经典记诵“觉达”	西藏自治区非物质文化遗产保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
385	传统医药	传统藏药材辨认实践	传统藏药材辨认实践	西藏甘露藏药股份有限公司、西藏自治区藏医院、西藏藏医药大学	西藏甘露藏药股份有限公司、西藏自治区藏医院、西藏藏医药大学

### 十、民俗（45项）

386	民俗	金达啦儿童节	金达啦儿童节	拉萨市文化和旅游局	拉萨市林周县文化和旅游局
387	民俗	丁青巴达顿羊新年（丁青冬至节）	丁青巴达顿羊新年（丁青冬至节）	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
388	民俗	类乌齐格萨尔丹歌赛舞节	类乌齐格萨尔丹歌赛舞节	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
389	民俗	类乌齐仲确	类乌齐仲确	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）

序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
		项目类别	项目名称		
390	民俗		类乌齐夹秋	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局(文物局)
391	民俗		青龙赛马	那曲市文化和旅游局	那曲市班戈县文化和旅游局
392	民俗		甘丹达歌仲曲	西藏自治区非物质文化遗产保护中心	拉萨市甘丹寺管委会
393	民俗		甘丹昂曲	西藏自治区非物质文化遗产保护中心	拉萨市甘丹寺管委会
394	民俗		重贡燃灯节	西藏自治区非物质文化遗产保护中心	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
395	民俗		柳秀荣闹	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
396	民俗		普兰堆羌	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
397	民俗		白拉日追节	西藏自治区非物质文化遗产保护中心	拉萨市大昭寺管委会
398	民俗		陈塘夏尔巴服饰	日喀则市文化和旅游局	日喀则市定结县文化和旅游局
399	民俗	礼达传统 妇女服饰	礼达楚鲁松杰妇女服饰	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
400	民俗		礼达底雅妇女服饰	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
401	民俗	婚俗	珠布婚俗	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
402	民俗		日土婚俗	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
403	民俗		阿里“冈恰”习俗	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县巴嘎乡江扎寺管委会
404	民俗		普兰“别落”习俗	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
405	民俗		普兰“罗恰”习俗	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
406	民俗		普兰“玛央”习俗	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
407	民俗		西德“次杰”习俗	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局



序号	项目类别	项目名称		推荐申报单位	建议保护单位
426	民俗	藏族天文历算	象雄故布阿孜天文历算	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县古入江寺管委会
427	民俗		噶尔民间天文历算	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
428	民俗		直贡天文历算	西藏自治区非物质文化遗产保护中心直孔普寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔普寺管委会
429	民俗	萨迦历书	西藏自治区非物质文化遗产保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会	
430	民俗	琼布日历	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局	

抄送：区党委各部门，西藏军区，武警西藏总队。  
区人大常委会办公厅，区政协办公厅，区监委，区高法院，区检察院。

